



# NAVIGARE NEL WEB

Parents in Exploration



**GIADA**  
OSPEDALE PEDIATRICO  
BARI





Come nella vita reale anche nel web bisogna essere prudenti.  
Insegna a tuo figlio a non fidarsi di tutto ciò che è in rete.

**DIVERTITEVI INSIEME IN SICUREZZA**



L'epoca della rivoluzione digitale raccomanda a tutti  
una conoscenza sempre aggiornata sulle nuove tecnologie  
e una comprensione approfondita della navigazione.



Il web ci offre tantissimi vantaggi ma una navigazione senza sicurezza può portare ad esperienze negative non sempre facili da capire, gestire o fermare, soprattutto per i giovani internauti, esperti di social network, ma a volte incapaci di valutare la gravità delle azioni compiute online.

Vogliamo aiutarti a condividere con i tuoi figli un uso più responsabile del web.

**UN CLICK IN MENO, UN DIALOGO IN PIÙ**

## AVVISO AI NAVIGANTI

*Le nuove tecnologie sono parte integrante della vita dei tuoi figli e rappresentano grandi opportunità di crescita e conoscenza ma è importante essere consapevoli delle trappole della rete.*

**CYBERBULLISMO** con questo termine si intende la realizzazione, pubblicazione e diffusione online, attraverso internet, chat room, blog o forum, di immagini e/o registrazioni audio-video con lo scopo di offendere una o più vittime, nonché il furto di identità e la sostituzione di persona attraverso la rete telematica al fine di acquisire o manipolare dati personali, nonché la pubblicazione di informazioni lesive la reputazione della vittima.

**SEXTING** *sex(sesso)+texting (inviare SMS)* indica l'invio, la ricezione, la condivisione di testi, video o immagini a contenuto esplicitamente sessuale; realizzate solitamente con il telefonino vengono condivise attraverso siti, e-mail o chat provocando una diffusione rapida e incontrollata che crea problemi psicologici alla vittima e legali agli autori.

**ADESCAMENTO ONLINE** (*grooming*) consiste nel tentativo da parte di un adulto malintenzionato o di un pedofilo di avvicinare un minore per scopi sessuali, conquistandone la fiducia attraverso l'utilizzo della rete internet, in particolare tramite chat, blog, forum e social network.

**CYBERSEX** azioni sessuali tra un adulto e un minorenne compiute simultaneamente tramite webcam connessa alla rete, che spesso sono preliminari di un incontro offline.

# BOLLETTINO DI BUONA NAVIGAZIONE

## TIENI LA GIUSTA ROTTA

Se volete condividere con i vostri figli le regole del web dovete avere una minima preparazione informatica anche voi. Non potrete confrontarvi con loro se non conoscete il mondo di internet. Riducete il gap generazionale.



## DOTAZIONI DI BORDO

Installate un buon antivirus, firewall e antispam. Impostate la cronologia di navigazione in modo da poter controllare i siti visitati dai ragazzi.

## PUNTI CARDINALI

Insegnate ai vostri figli a non fornire dati personali (nome, cognome, età, indirizzo, numero di telefono, nome della scuola) che possono renderli facilmente individuabili e raggiungibili da malintenzionati. Non lasciateli troppe ore soli in rete, stabilite quanto tempo possono trascorrere online. Controllate il loro profilo social e le loro amicizie virtuali.



# BOLLETTINO DI BUONA NAVIGAZIONE

## DIALOGO IN NAVIGAZIONE

Informatevi e interessatevi di cosa fanno i vostri figli online, parlate con loro apertamente dei rischi che si possono incontrare. Un rapporto di fiducia li aiuterà a confidarvi eventuali "brutte esperienze", senza sentirsi giudicati e senza il timore di essere puniti. Condividete con i vostri figli l'importanza che vi informino sempre di eventuali incontri offline con persone conosciute in internet.

## ATTENTE VEDETTE

Fate attenzione a frequenti e repentini cambiamenti d'umore. Osservate se messaggi e squilli del telefonino li turbano. Se tendono ad isolarsi, hanno cali nel rendimento scolastico, modificano i ritmi sonno-veglia e/o quello alimentare forse è il momento di parlarne.

**MAY DAY...MAY DAY...CHIEDI AIUTO AGLI ESPERTI!**

Servizio di Psicologia Ospedale Pediatrico "Giovanni XXIII"

Via Amendola, 207 - BARI | [www.giadainfanzia.it](http://www.giadainfanzia.it)

Tel 080.5596827 | Email: [info@giadainfanzia.it](mailto:info@giadainfanzia.it)



# REGOLE PER I GENITORI

*Condividi con i tuoi ragazzi l'esperienza di internet: tu potrai conoscere qualcosa in più e insieme potrete utilizzare il web con maggiore sicurezza.*

- 1** Non lasciare per molto tempo tuo figlio collegato al PC. Se puoi controlla la sua navigazione con il suo consenso
- 2** Installa software in grado di filtrare alcuni siti web, così proteggerai la sua navigazione
- 3** Parla con tuo figlio dei pericoli del web: una buona comunicazione è uno strumento efficace contro i rischi
- 4** Spiega loro l'importanza di non accettare mai "appuntamento al buio" con persone conosciute sul web, oppure di farsi sempre accompagnare da un adulto di fiducia
- 5** Ricorda che i ragazzi spesso attribuiscono solo a se stessi la responsabilità di situazioni spiacevoli e inconvenienti. Stagli vicino, ascolta e rassicurali

*Esperienze spiacevoli in rete, come il cyber bullismo e l'adescamento online, possono avere conseguenze distruttive. Riconoscerle e affrontarle può scongiurare situazioni rischiose, talvolta tragiche.*

## LINK UTILI

[www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it) | [www.garanteminori.consiglio.puglia.it](http://www.garanteminori.consiglio.puglia.it) | [www.giadainfanzia.it](http://www.giadainfanzia.it)

Con iPad, Smartphone, Tablet e Pc siamo sempre più connessi al web, chattiamo, inviamo, postiamo: siamo sempre più social, ma dobbiamo conoscere i rischi che i ragazzi possono incontrare in internet.



AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA  
CONSORZIALE "POLICLINICO DI BARI"  
Piazza Giulio Cesare, 11 - 70124 Bari



GIADA  
OSPEDALE PEDIATRICO  
BARI

in collaborazione e con il contributo di

