

Indice di salute mentale

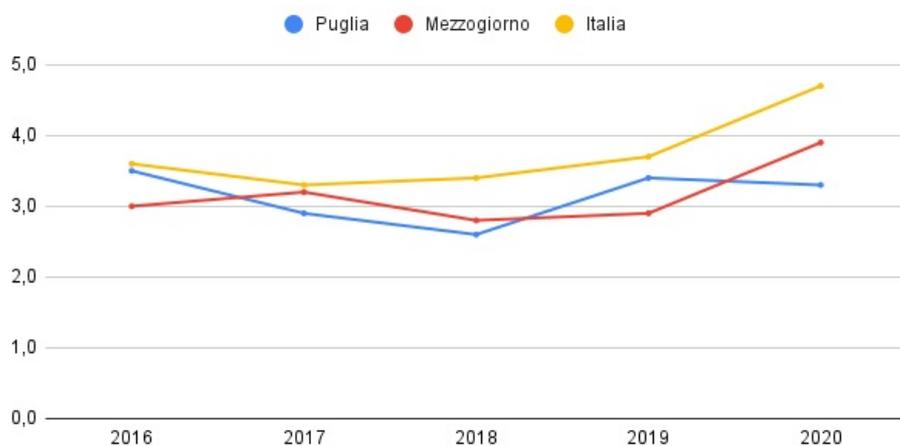
Definizione: L'indice misura il disagio psicologico (*psychological distress*) ottenuto dalla sintesi dei punteggi totalizzati da ciascun individuo di 14 anni e più, a cinque quesiti estratti dal questionario SF36 (*36-Item Short Form Survey*). I quesiti fanno riferimento alle quattro dimensioni principali della salute mentale: 1) ansia, 2) depressione, 3) perdita di controllo comportamentale emozionale, 4) benessere psicologico). L'indice varia tra 0 e 100, con migliori condizioni di benessere psicologico al crescere del valore dell'indice.

Unità di misura: Punteggio da 0 (basso) a 100 (elevato)

Polarità: Positiva

Nel 2020, in Puglia, l'indice di salute mentale delle donne è più basso di quello degli uomini (-3,3), così come nel Mezzogiorno (-3,9) e in Italia (-4,7).

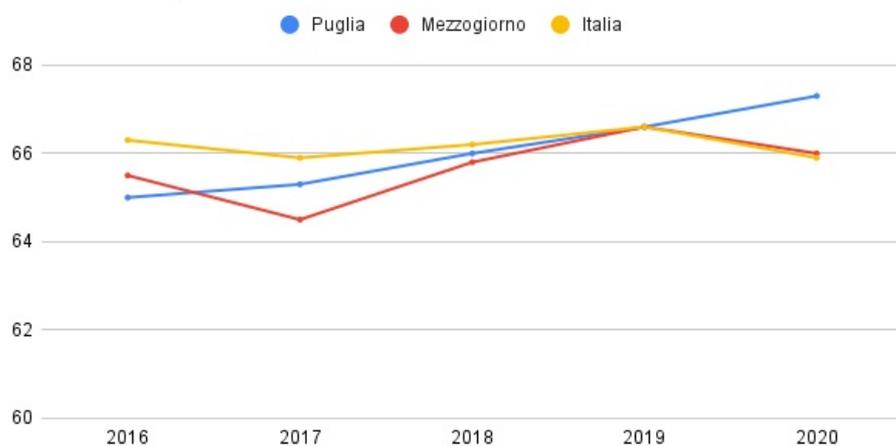
Indice di salute mentale. Differenza fra valori Maschi-Femmine (Punteggi medi standardizzati)



	2016	2017	2018	2019	2020
Puglia	3,5	2,9	2,6	3,4	3,3
Mezzogiorno	3,0	3,2	2,8	2,9	3,9
Italia	3,6	3,3	3,4	3,7	4,7

Nel 2020, in Puglia, l'indice di salute mentale delle donne è pari a 67,3, dato migliore del Mezzogiorno (66) e dell'Italia (65,9).

Indice di salute mentale. Valori femmine. Anni 2016-2020 (Punteggi medi standardizzati)



	2016	2017	2018	2019	2020
Puglia	65	65,3	66	66,6	67,3
Mezzogiorno	65,5	64,5	65,8	66,6	66,0
Italia	66,3	65,9	66,2	66,6	65,9